

# PROGRAMA ADULTOS

## ABRIL 2010

HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	ESPACIO
9:30	MANTENIMIENTO AVANZADO	AEROCOMBO	MANTENIMIENTO AVANZADO	AEROCOMBO	GAP	TATAMI 1
10:30	PILATES	TAICHI	PILATES	YOGA	PILATES	TATAMI 1
17:00	PILATES	MANTENIMIENTO BÁSICO	PILATES	MANTENIMIENTO BÁSICO		TATAMI 1
18:00	CORRECTIVA	AEROCOMBO	CORRECTIVA	AEROCOMBO		TATAMI 1
19:00	GAP	FUNKY – HIP HOP	AEROCOMBO	BODY		TATAMI 1
	CORRECTIVA	MANTENIMIENTO AVANZADO	CORRECTIVA	MANTENIMIENTO AVANZADO		TATAMI 2
20:00	AEROCOMBO	BODY	AEROCOMBO	GAP		TATAMI 1
	YOGA	PILATES	YOGA	PILATES		TATAMI 2
21:00	PILATES	GAP	PILATES	AEROCOMBO		TATAMI 1
						TATAMI 2

**INICIO ACTIVIDAD:** 5 ABRIL

**INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:** OFICINAS P. M. D., PÁGINA WEB [www.deportecabra.es](http://www.deportecabra.es) Ó  
TELÉFONO: 957- 520 - 674