

HORA	SALA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADOS	DOMINGO
8:30	FITNESS	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	
8:30	P. ATLETISMO	RUNNING	RUNNING	RUNNING	RUNNING	RUNNING		
9:30	FITNESS	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	
9:30	TATAMI	PILATES	CROSS T.	PILATES	CROSS T.	AERO/STEP		
9:30	P. CLIMATIZ							NADO LIBRE
9:30	P. ATLETISMO	RUNNING	RUNNING	RUNNING	RUNNING	RUNNING		
10:30	FITNESS	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	
10:30	TATAMI	ZUMBA	PILATES	ZUMBA/ GAP	BALANCE	PILATES		
10:30	P. ATLETISMO	RUNNING	RUNNING	RUNNING	RUNNING	RUNNING		
11:30	FITNESS	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	
11:30	TATAMI			PILATES		AERO/STEP		
11:30	S. CICLO		CICLO		CICLO			
11:30	P. ATLETISMO	RUNNING	RUNNING	RUNNING	RUNNING	RUNNING		
12:30	FITNESS	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	
12:30	P. CLIMATIZ	NADO LIBRE	NADO LIBRE	NADO LIBRE	NADO LIBRE	NADO LIBRE	NADO LIBRE	NADO LIBRE
12:30	P. ATLETISMO	RUNNING	RUNNING	RUNNING	RUNNING	RUNNING		
13:30	P. CLIMATIZ						NADO LIBRE	NADO LIBRE
16:00	FITNESS	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO		
16:00	P. CLIMATIZ	NADO LIBRE	NADO LIBRE	NADO LIBRE	NADO LIBRE	NADO LIBRE		
16:00	P. ATLETISMO	RUNNING	RUNNING	RUNNING	RUNNING	RUNNING		
17:00	FITNESS	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO		
17:00	TATAMI	Tonificación	PILATES	AERO/STEP	PILATES			
17:00	P. ATLETISMO	RUNNING	RUNNING	RUNNING	RUNNING	RUNNING		
18:00	FITNESS	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO		
18:00	TATAMI	PILATES	GAP/ ZUMBA	PILATES	AERO/STEP	PILATES		
18:00	S. CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO		
18:00	P. ATLETISMO	RUNNING	RUNNING	RUNNING	RUNNING	RUNNING		
19:00	FITNESS	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO		
19:00	TATAMI	CROSS T.	BALANCE	CROSS T.	PILATES	CROSS T.		
19:00	S. CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO		
19:00	P. ATLETISMO	RUNNING	RUNNING	RUNNING	RUNNING	RUNNING		
20:00	FITNESS	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO		
20:00	TATAMI	PILATES	ZUMBA	PILATES	ZUMBA/GAP			
20:00	S. CICLO	CICLO	CICLO	CICLO	CICLO			
20:00	P. ATLETISMO	RUNNING	RUNNING	RUNNING	RUNNING	RUNNING		
21:00	FITNESS	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO		
21:00	TATAMI	CROSS T.	PILATES	CROSS T.	BALANCE			
21:00	S. CICLO		CICLO		CICLO			
21:00	P. CLIMATIZ	NADO LIBRE	NADO LIBRE	NADO LIBRE	NADO LIBRE	NADO LIBRE		
21:00	P. ATLETISMO	RUNNING	RUNNING	RUNNING	RUNNING	RUNNING		
22:00	FITNESS	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO		
22:00	P. ATLETISMO	RUNNING	RUNNING	RUNNING	RUNNING	RUNNING		

No eres lo que logras, sino lo que superas.




# HORARIO FITNESS DEPORTE CABRA DEL 1 AL 30 DE DICIEMBRE



 Patronato Municipal de Deportes-Cabra

 @deportecabra

 @pmdcabra

 957520674

 www.deportecabra.es

