

HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	ZONA
9.30	AEROSALSA: STEP	GAP	AEROSALSA: AERC/ZUMBA	GAP	AEROSALSA: STEP	TAT.1
10.30	PILATES	AEROSALSA STEP	PILATES	AEROSALSA: STEP	STRECHING	TAT.1
17.30	MANTENIMIENTO	AEROSALSA: AEROBIC	MANTENIMIENTO	AEROSALSA: STEP	GAP	TAT.1
18.30	AEROSALSA: ZUMBA	PILATES	AEROSALSA: STEP	PILATES	PILATES	TAT.1
19.30	PILATES	AEROSALSA: ZUMBA	PILATES	AEROSALSA: ZUMBA		TAT.1
20.30	AEROSALSA: AEROBIC/ STEP	PILATES	AEROSALSA ZUMBA	PILATES		TAT.1

PROGRAMA DE CICLO INDOOR

HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	LUGAR
10.30 11.30		CICLO INDOOR 1		CICLO INDOOR 1		TAT. 2
18.00 19.00					CICLO INDOOR RECUPERACIÓN	TAT. 2
20.00 21.00	CICLO INDOOR 2	CICLO INDOOR 3	CICLO INDOOR 2	CICLO INDOOR 3		TAT. 2
21.00 22.00	CICLO INDOOR 4	CICLO INDOOR 5	CICLO INDOOR 4	CICLO INDOOR 5		TAT. 2

HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	ZONA
9.30	AEROSALSA: STEP	GAP	AEROSALSA: AERC/ZUMBA	GAP	AEROSALSA: STEP	TAT.1
10.30	PILATES	AEROSALSA STEP	PILATES	AEROSALSA: STEP	STRECHING	TAT.1
17.30	MANTENIMIENTO	AEROSALSA: AEROBIC	MANTENIMIENTO	AEROSALSA: STEP	GAP	TAT.1
18.30	AEROSALSA: ZUMBA	PILATES	AEROSALSA: STEP	PILATES	PILATES	TAT.1
19.30	PILATES	AEROSALSA: ZUMBA	PILATES	AEROSALSA: ZUMBA		TAT.1
20.30	AEROSALSA: AEROBIC/ STEP	PILATES	AEROSALSA ZUMBA	PILATES		TAT.1

PROGRAMA DE CICLO INDOOR

HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	LUGAR
10.30 11.30		CICLO INDOOR 1		CICLO INDOOR 1		TAT. 2
18.00 19.00					CICLO INDOOR RECUPERACIÓN	TAT. 2
20.00 21.00	CICLO INDOOR 2	CICLO INDOOR 3	CICLO INDOOR 2	CICLO INDOOR 3		TAT. 2
21.00 22.00	CICLO INDOOR 4	CICLO INDOOR 5	CICLO INDOOR 4	CICLO INDOOR 5		TAT. 2

HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	ZONA
9.30	AEROSALSA: STEP	GAP	AEROSALSA: AERC/ZUMBA	GAP	AEROSALSA: STEP	TAT.1
10.30	PILATES	AEROSALSA STEP	PILATES	AEROSALSA: STEP	STRECHING	TAT.1
17.30	MANTENIMIENTO	AEROSALSA: AEROBIC	MANTENIMIENTO	AEROSALSA: STEP	GAP	TAT.1
18.30	AEROSALSA: ZUMBA	PILATES	AEROSALSA: STEP	PILATES	PILATES	TAT.1
19.30	PILATES	AEROSALSA: ZUMBA	PILATES	AEROSALSA: ZUMBA		TAT.1
20.30	AEROSALSA: AEROBIC/ STEP	PILATES	AEROSALSA ZUMBA	PILATES		TAT.1

PROGRAMA DE CICLO INDOOR

HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	LUGAR
10.30 11.30		CICLO INDOOR 1		CICLO INDOOR 1		TAT. 2
18.00 19.00					CICLO INDOOR RECUPERACIÓN	TAT. 2
20.00 21.00	CICLO INDOOR 2	CICLO INDOOR 3	CICLO INDOOR 2	CICLO INDOOR 3		TAT. 2
21.00 22.00	CICLO INDOOR 4	CICLO INDOOR 5	CICLO INDOOR 4	CICLO INDOOR 5		TAT. 2

HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	ZONA
9.30	AEROSALSA: STEP	GAP	AEROSALSA: AERC/ZUMBA	GAP	AEROSALSA: STEP	TAT.1
10.30	PILATES	AEROSALSA STEP	PILATES	AEROSALSA: STEP	STRECHING	TAT.1
17.30	MANTENIMIENTO	AEROSALSA: AEROBIC	MANTENIMIENTO	AEROSALSA: STEP	GAP	TAT.1
18.30	AEROSALSA: ZUMBA	PILATES	AEROSALSA: STEP	PILATES	PILATES	TAT.1
19.30	PILATES	AEROSALSA: ZUMBA	PILATES	AEROSALSA: ZUMBA		TAT.1
20.30	AEROSALSA: AEROBIC/ STEP	PILATES	AEROSALSA ZUMBA	PILATES		TAT.1

PROGRAMA DE CICLO INDOOR

HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	LUGAR
10.30 11.30		CICLO INDOOR 1		CICLO INDOOR 1		TAT. 2
18.00 19.00					CICLO INDOOR RECUPERACIÓN	TAT. 2
20.00 21.00	CICLO INDOOR 2	CICLO INDOOR 3	CICLO INDOOR 2	CICLO INDOOR 3		TAT. 2
21.00 22.00	CICLO INDOOR 4	CICLO INDOOR 5	CICLO INDOOR 4	CICLO INDOOR 5		TAT. 2

HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	ZONA
9.30	AEROSALSA: STEP	GAP	AEROSALSA: AERC/ZUMBA	GAP	AEROSALSA: STEP	TAT.1
10.30	PILATES	AEROSALSA STEP	PILATES	AEROSALSA: STEP	STRECHING	TAT.1
17.30	MANTENIMIENTO	AEROSALSA: AEROBIC	MANTENIMIENTO	AEROSALSA: STEP	GAP	TAT.1
18.30	AEROSALSA: ZUMBA	PILATES	AEROSALSA: STEP	PILATES	PILATES	TAT.1
19.30	PILATES	AEROSALSA: ZUMBA	PILATES	AEROSALSA: ZUMBA		TAT.1
20.30	AEROSALSA: AEROBIC/ STEP	PILATES	AEROSALSA ZUMBA	PILATES		TAT.1

PROGRAMA DE CICLO INDOOR

HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	LUGAR
10.30 11.30		CICLO INDOOR 1		CICLO INDOOR 1		TAT. 2
18.00 19.00					CICLO INDOOR RECUPERACIÓN	TAT. 2
20.00 21.00	CICLO INDOOR 2	CICLO INDOOR 3	CICLO INDOOR 2	CICLO INDOOR 3		TAT. 2
21.00 22.00	CICLO INDOOR 4	CICLO INDOOR 5	CICLO INDOOR 4	CICLO INDOOR 5		TAT. 2