

## **SENDERISMO NOCTURNO CON LA LUNA LLENA PARA EL DÍA 1 DE AGOSTO DE 2015**

**El Club “Grupo de Senderismo y Montaña de la Subbética”  
organiza la conocida y clasica ruta “La Nava – Zuheros”**

El próximo sábado día 1 de Agosto se realizará la ruta senderista “La Nava – Zuheros”, aprovechando el esplendor de la luna llena y recorriendo un camino muy conocido, pero que en esas horas nos muestra sensaciones muy diferentes.

El Club “Grupo de Senderismo y Montaña de la Subbética” con la colaboración del Patronato Municipal de Deportes del Ayuntamiento de Cabra, organiza esta actividad en la que se pretende esencialmente el fomento del deporte en la naturaleza en verano y en una actividad donde pueden participar deportistas desde los 12 años, ya que la dificultad es baja y se estima un tiempo aproximado de unas 4 horas de recorrido. Se recomienda llevar ropa y calzado cómodo, así como agua y algo de comer ya que en un punto intermedio del recorrido se parará para tomar un tentempié, descansar y reagrupar a los participantes.

El plazo de inscripción será del 8 al 28 de julio ó hasta completar las plazas previstas por la organización.

El precio de la inscripción es de 6 €, donde incluye el seguro de accidentes, el desplazamiento en autobús para subir a la sierra y posteriormente la recogida en Zuheros al finalizar la ruta, también se obsequiará a los participantes a la llegada con agua y algún que otro dulce para reponer fuerza una vez concluida la ruta.

Las inscripciones se formalizaran en la tienda de golosinas “PIRULETAS” que hay en la plaza vieja.

La hora y lugar de salida será a las 10:30 de la noche del sábado día 1 de agosto desde la estación de autobuses de Cabra, donde nos recogerá un autobús que nos dejará al comienzo de la ruta, y posteriormente nos recogerá en Zuheros al finalizar la ruta por lo que se estima la hora de regreso sobre las 3 ó 4 horas de la madrugada del domingo día 2.

Más información en la página web del club  
[www.grupodesenderismodelasubbetica.blogspot.com](http://www.grupodesenderismodelasubbetica.blogspot.com)  
y en el teléfono 659 003559