

NORMAS PARA LAS ACTIVIDADES EN LA CIUDAD DEPORTIVAS

Con la intención de hacer más cómodo y agradable la participación en las actividades de los usuarios del Patronato Municipal de Deportes, se establecen las siguientes normas de uso para las mismas:

1) Programa Clases Colectivas: la inscripción a este programa conlleva que puedas hacer actividad el día y la hora que tú decidas. Para ello se establece unos horarios a principios de cada mes para que te sea más fácil decidir a qué clase asistir. Podrás acceder a la instalación por la mañana, por la tarde y a la hora que tú elijas. Este programa no garantiza una reserva de plaza pero permite que haya variedad de horarios y clases disponibles. Para que el desarrollo de todas las clases sea el adecuado cada actividad tiene un límite de plazas el cual se respetará por riguroso orden de llegada a la instalación donde vaya a impartirse dicha clase. Cuando esté completa, habrá que esperar el comienzo de otra. La duración de clases será de 55 minutos. Es recomendable el uso de toalla.

2) Programa Ciclo -indoor: la inscripción a este programa está determinada en función del grupo y el horario que se desea, no pudiendo acceder a otros grupos ni horarios. El usuario debe decidir cuando vaya a inscribirse a qué hora y grupo desea asistir, siempre y cuando haya plaza. Una vez inscrito y si para el mes siguiente deseas cambiar de hora debes de ir a la oficina de Atención al Público del Patronato y solicitarlo antes de renovar la mensualidad. La duración de las clases será de 50 minutos. Obligatorio el uso de toalla.

3) Las inscripciones a las actividades se realizarán en las oficinas de Atención al Público del Patronato Municipal de Deportes en horario de 8,30 a 14,30 y de 15,30 a 21,30 horas de lunes a viernes. Las inscripciones realizadas del 1 al 10 de cada mes abonarán el mes completo, las inscripciones realizadas a partir del 11 de cada mes se les calculará la parte proporcional que corresponda.

4) Para inscribirse en los programas deportivos se deberá tener como mínimo 14 años. Los menores de edad deberán de traer una autorización para la inscripción de la actividad por parte de los padres / tutores.

5) Si no se produce la renovación en el periodo de tiempo establecido por el Patronato M. de Deportes el usuario será dado de baja de las actividades perdiendo el derecho a su plaza. El periodo de renovación será entre el 20 y el 30 de cada mes.

6) Será necesario llevar la tarjeta magnética para poder abrir los tornos que darán acceso a las Salas Deportivas. Dicha tarjeta se entregará de forma gratuita por el personal de administración a la hora de formalizar el pago del servicio. En caso de no llevarla NO podrá acceder a la actividad deportiva. En caso de pérdida deberá abonar el precio de una nueva tarjeta.

7) El Patronato M. de Deportes se reserva el derecho de suspender las actividades que a su juicio no tengan un mínimo de asistencia.

8) El uso de la tarjeta magnética es intransferible por lo que su uso indebido supondrá la pérdida de todos los derechos de usuario, así como, la baja en el servicio por uso no adecuado.

9) Para que el desarrollo de todas las clases sea el adecuado cada actividad tiene un límite de plazas el cual se respetará por riguroso orden de llegada a la instalación donde vaya a impartirse dicha clase. Cuando ésta se complete, habrá que elegir o esperar el comienzo de otra.

Haz deporte con el patronato municipal DEPORTES

AYUNTAMIENTO DE CABRA
www.deportecabra.es



clases colectivas
aerobic, pilates,
step, zumba,...



SPINNING
ciclo indoor



sala de
MUSCULACIÓN

Inscripciones:
Oficina Ciudad Deportiva
Lunes a viernes de 8'00 a 14'30 y 15:30 a 21:30
Avda. de Andalucía s/n · 957 520 674

Horarios de actividades en la Ciudad Deportiva

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	INSTALACIÓN	
9:30	aerosalsa	mantenimiento	aerosalsa	mantenimiento	aerosalsa	TATAMI 1	MAÑANA
10:30	pilates	aerosalsa	pilates	aerosalsa	pilates	TATAMI 1	
17:30	mantenimiento	aerosalsa	mantenimiento	aerosalsa	mantenimiento	TATAMI 1	TARDE
18:30	aerosalsa	pilates	aerosalsa	pilates	pilates	TATAMI 1	
19:30	pilates	aerosalsa	pilates	aerosalsa		TATAMI 1	
20:30	aerosalsa	pilates	aerosalsa	pilates		TATAMI 1	

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	INSTALACIÓN	
10:00		ciclo indoor 1		ciclo indoor 1		TATAMI 2	MAÑANA
19:00	ciclo indoor 2		ciclo indoor 2			TATAMI 2	TARDE
20:00	ciclo indoor 3	ciclo indoor 4	ciclo indoor 3	ciclo indoor 4		TATAMI 2	

aerosalsa= Aerobic, step, zumba, batuca o gap