

HORARIOS DE MUSCULACIÓN OCTUBRE 2020

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:30 A 9:45	MUSCULACIÓN GRUPO 1				
15 MINUTOS	CONTROL SALIDA USUARI@/ LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN MATERIAL / CONTROL ENTRADA USUARI@S				
10:00 A 11:15	MUSCULACIÓN GRUPO 2				
16:15 A 17:30	MUSCULACIÓN GRUPO 6				
15 MINUTOS	CONTROL SALIDA USUARI@/ LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN MATERIAL / CONTROL ENTRADA USUARI@S				
17:45 A 19:00	MUSCULACIÓN GRUPO 3				
15 MINUTOS	CONTROL SALIDA USUARI@/ LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN MATERIAL / CONTROL ENTRADA USUARI@S				
19:15 A 20:30	MUSCULACIÓN GRUPO 4				
15 MINUTOS	CONTROL SALIDA USUARI@/ LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN MATERIAL / CONTROL ENTRADA USUARI@S				
20:45 A 22,00	MUSCULACIÓN GRUPO 5				

USUARIOS MÁXIMOS POR GRUPO = 12@ / HORA

DURACIÓN DE LAS CLASES = 1 HORA Y 15 MINUTOS

HORARIOS CLASES COLECTIVAS OCTUBRE 2020

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:30 A 10:25	AEROSALSA /STEP	AEROSALSA /STEP	ZUMBA	AEROSALSA /STEP	ZUMBA
15 MINUTOS	CONTROL SALIDA USUARIO@/ LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN MATERIAL / CONTROL ENTRADA USUARIO@S				
10:40 A 11:35	PILATES	BALANCE	PILATES	BALANCE	STRECHING
17:00 A 17:55	CROSS TRAINING	PILATES	CROSS TRAINING	PILATES	
15 MINUTOS	CONTROL SALIDA USUARIO@/ LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN MATERIAL / CONTROL ENTRADA USUARIO@S				
18:10 A 19:05	PILATES	AEROSALSA /STEP	PILATES	AEROSALSA /STEP	CROSS TRAINING
15 MINUTOS	CONTROL SALIDA USUARIO@/ LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN MATERIAL / CONTROL ENTRADA USUARIO@S				
19: 20 A 20:15	CROSS TRAINING	BALANCE	CROSS TRAINING	BALANCE	STRECHING
15 MINUTOS	CONTROL SALIDA USUARIO@/ LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN MATERIAL / CONTROL ENTRADA USUARIO@S				
20:30 A 21:25	PILATES	ZUMBA	PILATES	ZUMBA	

USUARIOS MÁXIMOS EN CROSS TRAINING = 14 @ / HORA

USUARIOS MÁXIMOS EN RESTO DE ACTIVIDADES = 18 @ / HORA

DURACIÓN DE LAS CLASES = 55 MINUTOS

HORARIOS CICLO INDOOR OCTUBRE 2020

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:45 A 10:30		CICLO 1		CICLO 1	
10:30 A 10:45	CONTROL SALIDA USUARI@/ LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN MATERIAL				
18:50 A 19:35	CICLO 2	CICLO 3	CICLO 2	CICLO 3	
	CONTROL SALIDA USUARI@/ LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN MATERIAL / CONTROL ENTRADA USUARI@S				
19:55 A 20:40	CICLO 4	CICLO 6	CICLO 4	CICLO 6	
	CONTROL SALIDA USUARI@/ LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN MATERIAL / CONTROL ENTRADA USUARI@S				
21:00 A 21:45	CICLO 5	CICLO 7	CICLO 5	CICLO 7	
21:45 A 22:00	CONTROL SALIDA USUARI@/ LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN MATERIAL				

USUARIOS MÁXIMOS EN CICLO INDOOR = 16 @ / HORA

DURACIÓN DE LAS CLASES = 45 MINUTOS