HORARIOS CLASES COLECTIVAS JULIO 2020

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:00 - 9:45	AEROSALSA /STEP	AEROSALSA /STEP	AEROSALSA /STEP	AEROSALSA /STEP	ZUMBA
9:45 - 10:15	CONTROL SALIDA USUARI@/ LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN MATERIAL / CONTROL ENTRADA USUARI@S				
10:15 - 11:00	PILATES	BALANCE	PILATES	BALANCE	PILATES
20:00-20:45	CROSS TRAINING	PILATES	CROSS TRAINING	PILATES	
20:45 - 21:15	CONTROL SALIDA USUARI@/ LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN MATERIAL / CONTROL ENTRADA USUARI@S				
21:15 - 22:00	PILATES	ZUMBA	PILATES	ZUMBA	

HORARIOS CICLO INDOOR JULIO 2020

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	
10:00-10:45	CICLO 6	CICLO 1	CICLO 6	CICLO 1	
10:45- 11:00	CONTROL SALIDA USUARI@/ LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN MATERIAL				
19;00 - 19:45	CICLO 2		CICLO 2		
19;45-20:15	CONTROL SALIDA USUARI@/ LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN MATERIAL / CONTROL ENTRADA USUARI@S				
20:15-21:00	CICLO 3		CICLO 3		
20:00 - 20:45		CICLO 4		CICLO 4	
20:45 - 21:15	CONTROL SALIDA USUARI@/ LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN MATERIAL / CONTROL ENTRADA USUARI@S				
21:15 -22:00		CICLO 5		CICLO 5	

HORARIOS MUSCULACIÓN JULIO 2020

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:30 - 9:45	MUSCULACIÓN GRUPO 1				
9:45 - 10:15	CONTROL SALIDA USUARI@/ LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN MATERIAL / CONTROL ENTRADA USUARI@S				
10:15 - 11:30	MUSCULACIÓN GRUPO 2				
18:00 - 19:15	MUSCULACIÓN GRUPO 3				
19:15: - 9:45	CONTROL SALIDA USUARI@/ LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN MATERIAL / CONTROL ENTRADA USUARI@S				
19:45 - 21:00	MUSCULACIÓN GRUPO 4				
21:00 - 21:30	CONTROL SALIDA USUARI@/ LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN MATERIAL / CONTROL ENTRADA USUARI@S				
21:30 - 23:00	MUSCULACIÓN GRUPO 5				