



SUBIDA AL CERRO DEL CABEZO (RUTA DEL PEREGRINO, ANDÚJAR, JAÉN)

DÍA: sábado 22 de octubre de 2016

HORA DE SALIDA: 6 de la mañana

LUGAR: Estación de autobuses

HORA DE LLEGADA A CABRA: 18 horas aproximadamente

LOCALIZACIÓN DE LA RUTA: Andújar (Jaén)

TRAZADO: lineal

TIPOLOGÍA DEL RECORRIDO: sendas y veredas

PAISAJES QUE NOS ENCONTRAREMOS: el propio de Sierra Morena: dehesa ganadera y vegetación arbustiva autóctona, como lentisco, romero y jara

DISTANCIA TOTAL DEL RECORRIDO: 22 kms

aproximadamente, aunque se ofrecen distintas posibilidades:

- Hacer la primera parte del recorrido hasta la ermita de San Ginés (10 kilómetros), para luego continuar en microbús hasta la ermita.
- Realizar la segunda parte del recorrido, desde la citada ermita de San Ginés hasta el Santuario de la Virgen de la Cabeza (12 kilómetros aproximadamente)

- Completar la distancia total del recorrido desde Andújar hasta el Santuario

DIFICULTAD DEL RECORRIDO: media

OBSERVACIONES:

En la citada ermita de San Ginés habrá una parada para desayunar. Asimismo, en el Santuario de la Virgen de la Cabeza, una vez terminada la ruta, 14.30 horas aproximadamente, disfrutaremos una hora libre para almorzar y visitar el Santuario y los alrededores.

RECOMENDACIONES PARA LA RUTA:

Es imprescindible calzado deportivo apto para senderos, o botas de montaña. Se aconsejan bastones de travesía.

Desayuno y avituallamiento personal para el camino y agua.

QUÉ INCLUYE LA ACTIVIDAD:

La ruta incluye: desplazamiento en microbús, monitores-guías, seguro obligatorio para este tipo de actividades

FORMA DE INSCRIPCIÓN:

En la oficina del Patronato Municipal de Deportes, hasta el viernes 21 de octubre o hasta completar plazas.

PRECIO DE LA ACTIVIDAD:

13 euros; 8 euros socios/as de CIMA 2000 y abonados/as al Patronato Municipal de Deportes

DATOS DE LA RUTA

Altura máxima: 677.68 mts - Altura mínima: 203.60 mts - Desnivel positivo: 964.18 mts - Desnivel negativo : 491.47 mts

Distancia total: 20.72 km - Distancia de Ascenso:13.34 km - Distancia de Descenso:7.25 km

