



VIERNES 11 DE NOVIEMBRE

18:30-19:30 h. Inscripción y recogida de material.

19:30-20:00h. Inauguración de las Jornadas.

20:00-21:00h. *"Polo Sur sin límites"*. Jesús Noriega, integrante de esta expedición, nos contará la sensacional aventura llevada a cabo por tres discapacitados en el Polo Sur.

21:00-21:15 h. Descanso.

21:15-23:00 h. *"7-70"*. Carlos Soria. El alpinista de moda proyectará su último vídeo (estreno en Andalucía) tras lograr la ascensión de las siete cumbres más altas de los siete continentes con más de setenta años de edad. Posteriormente nos deleitará con una proyección variada de diapositivas narradas magistralmente por el decano del alpinismo.



SÁBADO 12 DE NOVIEMBRE

11:00-11:30 h. *"Kibo: una mirada diferente"*. Loli García y Jesús Labajo (CIMA 2000) contarán su reciente ascensión al techo africano.

11:30-12:00 h. *"De la A a la B"*. Marián Martínez y Rafa Arroyo hablarán de su aventura en bicicleta que les llevó a recorrer más de 1.300 km. entre Holanda y Alemania.

12:00-13:00 h. *"Testigos del deshielo"*. El buceo extremo bajo hielo como alternativa a los deportes de aventura y alta montaña. El cordobés Paco Acedo hablará de la expedición de buceo realizada alrededor del Círculo Polar Ártico.

13:00-13:30 h. Sorteo de material deportivo.

13:30-14:30 h. *"Tierras Altas"*. Jorge Muñoz y su equipo de producción nos contarán los secretos del programa de Canal Sur TV dedicado al mundo de la montaña.

14:30-17:30 h. Descanso.

17:30-18:30 h. Aguas bravas y rafting. Ignacio Arrate nos introducirá con fantásticas imágenes en este apasionante mundo cargado de adrenalina.

18:30-19:30 h. *"Himalaya: el triunfo es sobrevivir"*. Rosa Fernández Rubio relatará su experiencia al lograr su quinto ochomil (Kangchenjunga, 8.586 m.) tras superar un cáncer de mama.

19:30-19:50 h. Descanso

19:50-20:00 h. Vídeo oficial de la *"I Carrera por montaña Subbética Trail"*.

20:00-20:30 h. Sorteo de material deportivo.

20:30-22:00 h. El riesgo en la montaña ¿se puede controlar?

Álvaro Novellón analizará las situaciones de riesgo en la montaña a través de una exposición de su trayectoria deportiva en distintas montañas del planeta.

22:30 h. Copa de honor en el restaurante "La Malagueña".



DOMINGO 13 DE NOVIEMBRE

8:00 h. Desayuno molinero en el Museo del Aceite "El Molino Viejo".

9:00 h. Senderismo en el Parque Natural de las Sierras Subbéticas: subida al Cerro Camarena (1.169 m.). Guía: Julián García Moreno (Club CIMA 2000).

15:00 h. Perol de clausura. Sorteo de material deportivo. Restaurante "Hotel Mitra".

